

**Anmeldung zur Workshopreihe  
Me-Time – Nachhaltig Stressresilienz und  
Selbstfürsorge durch Achtsamkeit entwickeln**



Die Kurskosten von 275,-EUR müssen spätestens bis zehn Tage vor dem Kursbeginn auf folgendem Konto eingegangen sein:

Kathrin Skoupil, GLS Bank

IBAN: DE20 4306 0967 3245 1050 00; BIC: GENODEM1GLS

Verwendung: „Me-Time 2025“

Bitte die Kursgebühr erst nach der Bestätigung eines noch vorhandenen Platzes überweisen.

Bei einer Stornierung der Anmeldung

1. bis vier Wochen vor dem Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.
2. bis zwei Woche vor dem Kursstart, wird 30 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.
3. ab einer Woche vor dem Kursstart muss der Kurs voll bezahlt werden.

Falls in den Fällen 2. und 3. eine Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann oder die Kursleitung Interessent\*innen auf der Warteliste hat, die auch kurzfristig noch nachrücken können, fallen hier nur 10 % Bearbeitungsgebühr an.

Eine Abmeldung gilt erst durch eine schriftliche Bestätigung der Kursleitung per E-Mail als gültig.

Ich bin mit den oben genannten Buchungsbedingungen einverstanden und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich willige mit meiner Unterschrift zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß Datenschutzerklärung\* ein. Mir ist bewusst, dass ich diese Einwilligung jederzeit schriftlich widerrufen kann.

Name, Vorname:

.....

Adresse: .....

.....

Mobilnr.:

.....

E-Mail: .....

.....

Datum

Unterschrift

\*Die Datenschutzerklärung finden Sie auf meiner Webseite [www.achtsamkeit-darmstadt.de](http://www.achtsamkeit-darmstadt.de)

Die Anmeldung bitte per E-Mail (Foto oder Scan), oder Post an:

E-Mail: [info@achtsamkeit-darmstadt.de](mailto:info@achtsamkeit-darmstadt.de)

Kathrin Skoupil, Heidelberger Landstraße 172 a, 64297 Darmstadt