

## Teilnahmebedingungen zur Kursteilnahme an der Workshopreihe Me-Time – Nachhaltig Stressresilienz und Selbstfürsorge durch Achtsamkeit entwickeln

### § 1 Kurs:

Der/die Kursteilnehmer\*in nimmt an einer sechs-teiligen Workshopreihe zum Thema „Nachhaltig Stressresilienz und Selbstfürsorge durch Achtsamkeit“ teil. Der Kurs ist insbesondere als Folge- oder Auffrischkurs nach einem MBSR-Achtsamkeitstraining geeignet. Er ist aber auch für Menschen sinnvoll, die schon ein wenig Erfahrungen mit Achtsamkeitsübungen gesammelt haben und diese professionell begleitet vertiefen und verstetigen möchten.

### § 2 Zahlung der Kursgebühr

Die Kurskosten (siehe Webseite) müssen spätestens bis eine Woche vor Kursstart auf folgendem Konto eingegangen sein:

Kathrin Skoupil, GLS Bank, IBAN: DE20 4306 0967 3245 1050 00; BIC: GENODEM1GLS

Verwendung: „Me-Time“

Bitte die Kursgebühr erst nach Bestätigung eines noch vorhandenen Platzes überweisen.

### § 3 Stornierung

Bei einer Stornierung der Anmeldung

1. bis vier Wochen vor dem Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.
2. bis zwei Woche vor dem Kursstart, wird 25 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.
3. ab einer Woche vor dem Kursstart muss der Kurs voll bezahlt werden.

Falls in den Fällen 2. und 3. eine Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann oder die Kursleitung Interessent\*innen auf der Warteliste hat, die auch kurzfristig noch nachrücken können, fallen hier nur 10 % Bearbeitungsgebühr an.

Eine Abmeldung gilt erst durch eine schriftliche Bestätigung der Kursleitung per E-Mail als gültig.

### § 4 Teilnahme und Kursabbruch:

Bei Verhinderung an einzelnen Workshopsequenzen ist keine Stundung der Kursgebühr möglich. Dies gilt auch bei Fehlen ohne Verschulden der/des Kursteilnehmers/in z.B. im Falle einer Erkrankung oder eines Unfalls.

Bankverbindung:

GLS Bank

IBAN: DE20 4306 0967 3245 1050 00

BIC: GENODEM1GLS

Steuernummer: 007 868 023 01

Falls ein Termin nicht eingehalten werden kann, teilt der/die Teilnehmer\*in der Kursleitung dies rechtzeitig mit.

**Wenn der Kurs abgebrochen wird, kann die Kursgebühr nicht zurückerstattet werden.** Die Platzbuchung kann auch nicht auf einen nachfolgenden Kurs verschoben werden. Der/die Teilnehmerin bemüht sich in einem solchen Fall eigenverantwortlich um ein Abschlussgespräch mit der Kursleitung.

Die Kursleitung kann im Falle eines wichtigen Grundes (z.B. Krankheit) Kurstermine verschieben.

#### **§ 5 Kontraindikationen:**

Die Workshopreihe *ersetzt* keine notwendige medizinische oder psychologische Behandlung. In akuten psychischen oder physischen Krisen ist von einem unbegleiteten Achtsamkeitstraining abzuraten. Das Achtsamkeitstraining ist gut als *Ergänzung* einer psychotherapeutischen oder medizinischen Behandlung geeignet. Um herauszufinden, ob die Workshopreihe in der jeweiligen individuellen Situation eine geeignete Methode darstellt, kann im Zweifelsfall ein telefonisches Gespräch zwischen der Kursleitung und dem/der behandelnden Psychotherapeut/in bzw. Arzt/Ärztin notwendig sein. Vor einer solchen Kontaktaufnahme muss die Kursleitung selbstverständlich eine Schweigepflichtentbindung einholen.

#### **§ 6 Haftungsausschluss:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung geschieht auf eigene Verantwortung. Bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl haftet der Veranstalter bzw. die Kursleitung nicht.

#### **§ 7 Schweigepflicht:**

Die Kursleitung unterliegt der Schweigepflicht und muss für den Fall der Auskunftserteilung an Kostenträger oder familiäre Bezugspersonen von dieser Schweigepflicht schriftlich durch, den/die Kursteilnehmer\*in entbunden werden. Der/die Kursteilnehmer\*in verpflichtet sich, keinerlei persönliche Informationen über andere Kursteilnehmer/innen an Dritte weiterzugeben

#### **§ 8 Kursmaterial:**

Der/die Kursteilnehmer/in verpflichtet sich darüber hinaus, die ihm zur Verfügung gestellten Materialien (Link zum digitalen Handout und zur MBSR-Cloud) nicht an Dritte weiterzugeben.

Informationen zur Erhebung, Verwendung und Speicherung von Daten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Informationsblatt zum Datenschutz.

Mit dem Setzen des Häkchens im Online-Anmeldeformular erkennt der\*die Kursteilnehmer\*in die obigen Teilnahmebedingungen an.